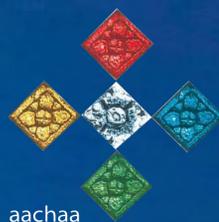


Retiro com Lama Caroline Stupa Mandala da Paz Cruzília - MG

29 maio
a 2 junho
— ou
30 maio
a 1 junho
2025

REALIZAÇÃO



aachaa

PARCERIA



FUNDAÇÃO
LAMA GANGCHEN
CULTURA DE PAZ

APOIO



ཞི་དུ་ཚོས་ཚོགས།
Centro de Dharma da Paz
Shi De Tchö Tsog



Stupa Mandala da Paz

CRUZÍLIA - MG - BRASIL

programação

29.5
quinta

7h	Saída de São Paulo Ponto de encontro no Centro de Dharma (avise-nos de sua disponibilidade para organizarmos carona)
12h30	Chegada ao Hotel Glória em Caxambu
13h	Almoço no hotel
15h	Partida para Stupa Mandala da Paz em Cruzília
16h15 às 17h30	Montagem do Gompa junto a Stupa Mandala da Paz
17h30	Pôr do sol e cerimônia das velas
18h30	Retorno a Caxambu
19h40 às 21h	Jantar no hotel
21h às 22h	Montagem Gompa no hotel, preces de preparação para o retiro

programação

30.5
sexta

7h30
às 8h30

Café da manhã no hotel

8h30

Partida para Stupa Mandala da Paz em Cruzília

10h
às 12h

Atividades de plantio com Lama Caroline e homenagem a Panashawari

12h

Retorno para Caxambu

13h30
às 14h30

Almoço no hotel

tarde
livre

Sugere-se ir ao Spa hidroterápico para banhos e massagens

18h
às 19h30

Ensino e Autocura

19h45
às 21h

Jantar no hotel e noite livre

programação

31.5
sábado

7h30	Café da manhã no hotel
8h30	Saída para Stupa Mandala da Paz em Cruzília
9h40 às 12h	Iniciação de Prajnāparamita e Ensinamentos com Lama Caroline na Stupa Mandala da Paz
13h30	Almoço no hotel e tarde livre
17h	Ensinamentos e meditação
19h30	Jantar no hotel

programação

1.6 domingo

8h às 9h	Café da manhã no hotel
10h às 12h30	Iniciação de Dzambala no Parque das Águas
13h às 14h	Almoço no hotel
15h às 18h	Plantio, cerimônia de fechamento do retiro e oferenda das velas na estupa e desmonte do Gompa na Stupa Mandala da Paz em Cruzília
19h40 às 20h	Jantar no hotel
20h	Encerramento no Gompa do Hotel e desmontagem do Gompa

programação

2.6
segunda

7h30
às 10h

Café da manhã no hotel

10h

Retorno a São Paulo

valores de contribuição para o retiro Stupa Mandala da Paz

- **Valor de Expansão – R\$ 440,00**

Para quem deseja participar e apoiar outras pessoas, sustentar o retiro e as atividades, incentivando a continuidade de novos encontros e vivências, colaborando com a organização e produção do evento.

- **Valor de Sustentabilidade – R\$ 300,00**

Além de sustentar o retiro e atividades, contribui para que mais iniciativas como esta aconteçam em outras oportunidades, e colaborando com a organização e produção do evento.

- **Se precisar de outro valor para participar, fale com a gente – queremos que todos tenham oportunidade.**

- **Faça sua contribuição com Rosa Bahia pelo
→ whatsapp +55 73 99902-7471 → até o dia 30/4**

hospedagem no Hotel Glória

A reserva e o pagamento da hospedagem é de responsabilidade do participante (e não da organização do evento). Por favor, fique atento às orientações do hotel.

O Hotel Glória Caxambu oferecerá tarifas especiais para os participantes do grupo. Para ter acesso a esses valores promocionais, é necessário informar que faz parte do Retiro da Lama Caroline – Stupa Mandala da Paz no momento da reserva. As tarifas especiais são válidas para hospedagens de quinta ou sexta-feira até domingo ou segunda-feira.

As reservas devem ser realizadas diretamente com o hotel

→ www.hotelgloriacaxambu.com.br

→ tel +55 35 3341-9200 ou

→ whatsapp +55 35 98856-3213

hospedagem no Hotel Glória

Seguem abaixo os valores especiais para o retiro

- **de quinta a segunda**

Quarto duplo ou triplo R\$ 800,00 por pessoa, com pagamento de 30% até dia 30/04 e o restante ao fim da estadia no cartão de crédito (parcelado).
Single R\$ 1.200,00

- **de quinta a domingo**

Quarto duplo ou triplo R\$ 600,00 por pessoa, com pagamento de 30% até dia 30/04 e o restante ao fim da estadia no cartão de crédito (parcelado).
Single R\$ 900,00

- **de sexta a segunda**

Quarto duplo ou triplo R\$ 600,00 por pessoa, com pagamento de 30% até dia 30/04 e o restante ao fim da estadia no cartão de crédito (parcelado).
Single R\$ 900,00

hospedagem no Hotel Glória

- **de sexta a domingo**

Quarto duplo ou triplo R\$ 400,00 por pessoa, com pagamento de 30% até dia 30/04 e o restante ao fim da estadia no cartão de crédito (parcelado).
Single R\$ 600,00

- **check in 14h**

- **check out** após almoço no domingo ou café da manhã na segunda

hospedagem no Hotel Glória

Estão inclusos no pacote

- **quinta** jantar (19h30 às 21h)
- **sexta** café da manhã (7h30 às 10h), almoço (12h30 às 14h), lanche da tarde e jantar (19h30 às 21h)
- **sábado** café da manhã (7h30 às 10h), almoço (12h30 às 14h), lanche da tarde e jantar (19h30 às 21h)
- **domingo** café da manhã (7h30 às 10h) e almoço (12h30 às 14h). NÃO INCLUI JANTAR.
- **segunda** café da manhã (7h30 às 10h)

Os comprovantes do sinal de pagamento do hotel devem ser enviados para

- **Cesar** no email aachaa5@gmail.com com o assunto “**Recibo de sinal do Hotel**”

Informações e dúvidas

→ esclarecer com Rosa Bahia

→ pelo whatsapp +55 73 99902-7471



Stupa Mandala da Paz

CRUZÍLIA - MG - BRASIL